



Podotherapie

Sonderkamp & Wijnands



Ingegroeide nagel operatie

Wat u moet weten over een partiële nagelresectie onder plaatselijke verdoving bij een ingegroeide teennagel.

Neem contact met ons op:

077-3548221

info@podovento.nl

www.podovento.nl

Één doel, één team, één taak!

Wat is een partiële nagelresectie?

Een partiële nagelresectie is een kleine chirurgische ingreep onder plaatselijke verdoving. De verdoving bestaat uit twee plaatselijke injecties. Het ingegroeide gedeelte van de nagel wordt verwijderd en dit deel groeit na de behandeling niet meer terug.

In deze folder leggen we u uit hoe de zorg rondom deze ingreep precies verloopt.

Vorbereiding

- Om de behandeling te kunnen starten heeft de podotherapeut een verwijzing van de huisarts nodig. Tevens verstrekt de podotherapeut een toestemmingsformulier wat u meeneemt naar uw behandeling.
- Voordat de ingreep wordt uitgevoerd nemen we met u een vragenlijst door om alle mogelijke risico's in kaart te brengen.
- U hoeft bij deze ingreep niet nuchter te zijn.
- Wij vragen u om een begeleider mee te nemen, die u na de ingreep thuis kan brengen. Na de behandeling is zelfstandig naar huis reizen per auto, fiets of openbaar vervoer onverantwoord.

Behandeling

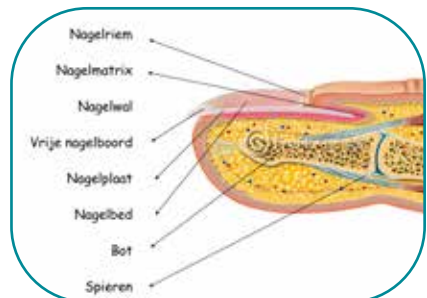
- De behandeling wordt gedaan onder plaatselijke verdoving. Na desinfectie worden de injecties toegediend. Deze kunnen pijnlijk zijn omdat er druk ontstaat in de teen door de ingebrachte verdovingsvloeistof.
- De behandeling wordt gedaan onder bloedleegte, dat wil zeggen dat om uw teen een strak elastiek wordt geplaatst.



- Vervolgens wordt het ingegroeide gedeelte van de nagel weggeknipt tot aan de nagelwortel. Het nagelbed wordt weggehaald en schoongemaakt. Het verwijderde deel groeit na de behandeling niet meer terug.
- Na de ingreep wordt er een drukverband om de teen aangelegd.
- Er wordt voor de totale behandeling een uur ingepland.

Na de behandeling

- De verdoving is na ongeveer twee uur uitgewerkt. Bij pijn mag u paracetamol (500mg) gebruiken. Lees de bijsluiter voor de dosering.
- U kunt uw gewone schoen niet meer aan, neem een open slipper mee.
- De eerste twee dagen na de ingreep adviseren wij u om uw voet hoog te houden en het been zo min mogelijk te belasten. U voorkomt dan zoveel mogelijk zwelling en pijn.



Nazorg

- Na twee dagen moet u het drukverband eraf halen.
- U krijgt van ons alginaat gel mee om de wond te behandelen.
- De wond zal nog een tijdje afgedekt moeten worden met een gaasje of pleister zowel overdag als 's nachts. Als er geen vocht meer uit de wond komt, is dat niet meer nodig.
 - De wond kan tot 6 weken na de ingreep vocht blijven produceren, dit komt door het genezingsproces van de nagelmatrix.
 - Zolang er vocht uit de wond komt is het beter om niet te gaan zwemmen of naar de sauna te gaan. Ook voetbaden raden wij af.
- Het is zeer belangrijk dat u de wond schoon houdt! De wond is pas helemaal genezen als er GEEN vocht meer uitkomt. Tot die tijd bestaat er kans op infectie!
- U spoelt de wond dagelijks met lauw water uit de douchekop schoon en brengt weer nieuwe alginaat gel aan op het wondgebied. De alginaat gel neemt vocht op en werkt antibacterieel. De gel zal door de vochtopname wat vaster van samenstelling worden.
- Gedurende deze periode van wondgenezing raden we u aan geen strakke schoenen dragen, dit belemmert de genezing.
- Het is normaal dat de omgeving van de nagelriem rood wordt, opzwellt en een tijdje gevoelig is.
- Een eerste controle volgt na twee weken.

Mogelijke complicaties

- Er is kans op infectie, de huisarts kan dan indien nodig een antibiotica voorschrijven.
- Opnieuw ingroeien van de nagel (recidief), ondanks de poging om de wortel van de nagel te versmallen.
- Er bestaat kans dat de gehele nagel er af gaat. Er komt wel een nieuwe smallere nagel terug.

Als u twijfelt over de wondgenezing kunt u contact opnemen met ons. U kunt altijd bellen of een foto mailen zodat we de situatie kunnen beoordelen.



Direct toegankelijk

U kunt zich bij ons zowel met als zonder verwijzing aanmelden voor een afspraak.

U vindt ons op de volgende locaties:

Venlo	Turfstraat 14
Venlo	Veestraat 5c
Panningen	John F. Kennedylaan 231a
Tegelen	Posthuisstraat 5
Maasbree	Achter de Hoven 4d

Neem contact met ons op:

077-3548221

Podotherapie Sonderkamp & Wijnands BV
is lid van:

