



Podotherapie

Sonderkamp & Wijnands



Podotherapie en sport

Hoe je beweegt heeft invloed op je sportprestaties.
Uw (sport)podotherapeut kan u helpen en adviseren!

Neem contact met ons op:

077-3548221

info@podovento.nl

www.podovento.nl

Één doel, één team, één taak!

Sport podotherapie

Sport en bewegen is goed voor jong en oud. Lekker kunnen bewegen zonder klachten is voor iedereen van belang, ongeacht het niveau waarop een sport beoefend wordt. Tijdens het sporten zijn de krachten en drukken op de voeten anders dan bij normaal staan en lopen. De krachten die dan op uw voeten ontstaan, kunnen tot drie keer groter zijn dan uw lichaamsgewicht (afhankelijk van de sport die u beoefent). Veel sporters hebben te maken met (terugkerende) blessures, meestal te wijten aan een verkeerde voetstand of verkeerd functioneren van gewrichten. Uiteindelijk kan dit resulteren in blessures aan bijvoorbeeld enkel, knie, heup en/of rug. Daarnaast wordt voor elke sport specifiek schoeisel aangeraden. Het dragen van de juiste schoen kan van invloed zijn op uw sportprestaties.

Een (sport)podotherapeut is thuis in de wereld van de sport en begeleidt sporters van elk niveau. We zijn specialist in het voorkomen, herkennen en behandelen van klachten of blessures bij sporters. Heb je klachten tijdens het sporten? Of wil je je sportprestaties verbeteren? Ga dan naar een (sport)podotherapeut!



Wat doet een (sport)podotherapeut?

De (sport)podotherapeut onderzoekt hoe het lichaam beweegt tijdens het lopen en sporten, op welke schoenen dit het beste gaat en in welke omstandigheden. Een combinatie van deze factoren kan het ontstaan van blessures verklaren. Op basis daarvan kijken we samen naar de beste oplossing. Daarbij staat de juiste balans tussen belasting en belastbaarheid centraal.



Een afwijkend beweegpatroon kan van invloed zijn op je sportprestaties. Hierdoor kunnen bepaalde spieren, pezen of gewrichten overbelast raken. Verkeerde schoenen kunnen ook klachten veroorzaken. Door een uitgebreide loopanalyse onderzoeken we hoe het lichaam beweegt en geven een schoenadvies op maat.

De (sport)podotherapeut kan ook een behandeling starten met (sport)zolen, een schoenaanpassing, (medical) taping en/of oefeningen. Indien nodig, zoeken we ook samenwerking met een andere behandelaar.

De behandeling die voor u gekozen wordt is uniek en sport specifiek!



Voor wie is een (sport)podotherapeut?

Voor al uw sport- en beweegvragen kunt u bij een (sport)podotherapeut terecht; jong of oud, topsporter of recreatief sporter en acute of chronische klachten. U bent van harte welkom!

Met welke klachten ga je naar een (sport)podotherapeut?

- druk- of wrijvingsplekken onder je voet (bijvoorbeeld eelt, likdoorns, blaren en pijnlijke nagels)
- spier- of peesproblemen (bijvoorbeeld door overbelasting)
- chronische klachten (klachten die langer dan 6 weken aanhouden)
- een blessure
- preventieve behandeling
- verbeteren van sportprestaties
- schoenproblemen
- uw specifieke sport hulpvraag

“Een (sport)podotherapeut analyseert, adviseert en behandelt”

Zo werkt jouw (sport)podotherapeut:



Direct toegankelijk

U kunt zich bij ons zowel met als zonder verwijzing aanmelden voor een afspraak.

U vindt ons op de volgende locaties:

Venlo	Turfstraat 14
Venlo	Veestraat 5c
Panningen	John F. Kennedylaan 231a
Tegelen	Posthuisstraat 5
Maasbree	Achter de Hoven 4d

Neem contact met ons op:

077-3548221

Podotherapie Sonderkamp & Wijnands BV
is lid van:

